

ÁREA TEMÁTICA: SEXUALIDADE E RELAÇÕES INTERPESSOAIS

TEMA 6 - COMPORTAMENTOS SEXUAIS

JUSTIFICAÇÃO DO TEMA

Quando atinge a maturidade sexual o adolescente adquire a capacidade reprodutiva, sentindo de forma mais ou menos acentuada a necessidade de obter satisfação sexual, começa a consolidar a sua orientação do desejo e sente-se fortemente atraído pelos objectos e estímulos sexuais de acordo com a sua orientação.

Contudo, mesmo vivendo numa sociedade em que existe uma regulação dos comportamentos sexuais, é constantemente estimulado através dos média para o exercício da actividade sexual.

Para além da proibição ou da maior flexibilidade, têm de se considerar as necessidades do adolescente e a realidade em que se encontra: ao nível sexual existe um gradual aumento do desejo e as relações sexuais ocorrem em idades cada vez mais precoces, assim como a puberdade.

Crê-se que uma resposta adequada a estes factos passa, pelo menos, por oferecer aos nossos adolescentes uma boa educação sexual, uma atitude aberta e compreensiva no seio da família, serviços de saúde sexual e reprodutiva a que possam ter facilmente acesso, nos quais possam sentir-se atendidos sem receios, e algum tipo de controlo sobre o uso comercial e publicitário da sexualidade.

OBJECTIVOS

- Conhecer os diferentes comportamentos associados à sexualidade: carícias, beijos, coito, masturbação, fantasias eróticas ... etc.
- Reconhecer que há diferenças culturais, históricas e sociais nos comportamentos sexuais.
- Reconhecer o direito de dizer sim ou dizer não em relação às práticas sexuais.
- Reconhecer o direito à abstinência ou a ter comportamentos sexuais de forma livre e responsável.
- Aceitar que as diferentes orientações de desejo se manifestam através de comportamentos sexuais diversos.

CONTEÚDOS MÍNIMOS

- Manifestações dos comportamentos sexuais.
- Comportamentos sexuais na adolescência.
- Actividade sexual livre e responsável: o direito a ter uma história sexual.

EXPRESSÕES DE INTIMIDADE

Trabalho de Grupo

Ficha 6.1

OBJECTIVOS

- Ajudar os adolescentes a entender que a sexualidade e o afecto se expressam de muitas maneiras ao longo da vida.
- Aceitar os tipos de sentimentos que podem estar presentes nas diferentes relações entre as pessoas.

MATERIAIS

Papel de cenário, lápis ou marcadores.

TEMPO

Um tempo de 90 minutos.

1.

GUIÃO DE EXPLORAÇÃO DO FILME:

"BELEZA AMERICANA"

Trabalho de Grupo

Ficha 6.2

OBJECTIVOS

- Identificar vários tipos de comportamentos sexuais associados a etapas específicas da vida.
- Reconhecer as diferentes orientações sexuais das personagens do filme.
- Aceitar os tipos de sentimentos que podem estar presentes nas diferentes relações entre as pessoas.

MATERIAIS

Filme "Beleza Americana" e guião de exploração.

TEMPO

Dois tempos de 90 minutos (90 minutos + 90 minutos).