

ÁREA TEMÁTICA: IDENTIDADE E SEXUALIDADE

TEMA 4 - CONCEITO DE SEXUALIDADE

JUSTIFICAÇÃO DO TEMA

A sexualidade é uma área obrigatória na educação do indivíduo, tal como a actual legislação de Educação para a Saúde assim o explicita.

Por ser um conceito muito abrangente é, também, naturalmente, complexo e ainda alvo de tabus e de construções sociais diversas. É essa diversidade de construções sociais que torna este tema aliciante, porque a forma como tem sido vista e entendida vai mudando com o evoluir das sociedades e pressupostos da ciência.

É natural que os jovens a confundam com sexo e a reduzam apenas à sua dimensão genital ou fisiológica. Por isso tem que ser discutida.

A sexualidade, como a própria definição o diz, descobre caminhos novos para a realização pessoal e enriquece, quando bem aceite, a vida do indivíduo. Há que trazê-la, pois, para a discussão, fazendo parte dos conteúdos de Educação Sexual.

OBJECTIVOS

- Reconhecer a sexualidade como uma expressão fundamental da vida que mediatiza todo o nosso ser.
- Reconhecer e aceitar a dimensão psicoafectiva da sexualidade.
- Reconhecer e aceitar a dimensão sociocultural da sexualidade.
- Descrever as diferentes possibilidades ou fins da sexualidade: afecto, comunicação, prazer e procriação.
- Reconhecer que a sexualidade muda com a idade.
- Aceitar e reconhecer a sexualidade em todas as fases da vida.
- Conhecer os elementos ou níveis biofisiológicos da sexualidade (sexo genético, gonadal, genital, somático e cerebral).

CONTEÚDOS MÍNIMOS

- Conceito de sexualidade.
- Dimensões da sexualidade.
- Elementos biofisiológicos da sexualidade.
- Erotofilia e erotofobia.
- Mitos sobre a sexualidade.

DIMENSÕES DA SEXUALIDADE

Brainstorming

Ficha 4.1

OBJECTIVOS

- Construção e aprofundamento de conhecimentos úteis para o desenvolvimento de competências que permitam o exercício de uma cidadania responsável.
- Reconhecer e aceitar a sexualidade como uma dimensão fundamental que mediatiza todo o nosso ser.
- Descrever as várias possibilidades ou fins da sexualidade: afecto, comunicação, prazer, procriação.
- Reconhecer que a sexualidade muda com a idade, aceitando a sua importância em todas as fases da vida.
- Descrever os níveis psicossociais da sexualidade (identidade, papel, desejo, afectos, comportamentos ...)

MATERIAIS

Quadro da sala de aula.
Projector.

TEMPO

Um tempo de 45 minutos.

O QUE É A SEXUALIDADE

Trabalho de Grupo

Ficha 4.2

OBJECTIVOS

- Adquirir um conceito completo e correcto do que é a sexualidade.
- Adquirir informações básicas sobre os diferentes aspectos da sexualidade.
- Melhorar a capacidade de diálogo sobre estes temas, quer com os adultos quer com os seus pares.
- Adquirir, manter e fomentar uma atitude positiva relativamente à sexualidade humana.
- Reconhecer a igualdade entre os sexos.
- Ser assertivo e ético nos comportamentos relacionados com a sexualidade.

ACTIVIDADE 1

MATERIAL

Texto 1 e 2, apoiados por interações professor/aluno.

TEMPO

Um tempo de 45 minutos.

ACTIVIDADE 2: "Construção de uma definição de sexualidade"

MATERIAL

Revistas com notícias ou fotografias de vários aspectos da sexualidade.
Material de escrita e papel.

TEMPO:

Um tempo de 45 minutos