

ÁREA TEMÁTICA: CORPO SEXUADO

TEMA 2 - REPRODUÇÃO HUMANA

JUSTIFICAÇÃO DO TEMA

O corpo sexuado, caracterizado pela existência de um aparelho genital e áreas erógenas deve ser, como qualquer outro sistema de órgãos, conhecido e entendido, no seu funcionamento, pelos jovens. Desse conhecimento, nomeadamente do léxico a ele associado, resultará uma melhor aceitação da imagem corporal e à vontade com o próprio corpo, assim como da própria sexualidade que lhe é inerente.

Uma informação responsável sobre os fenómenos da reprodução é essencial no sentido de serem adoptados comportamentos seguros em termos de promoção da saúde, não só individual, como ao nível da saúde pública e, também, para a compreensão das potencialidades do sistema genital humano.

O conhecimento dos aspectos anatómicos e fisiológicos da reprodução irá ajudar os jovens a viver a adolescência de uma forma positiva, apetrechando-os com os conhecimentos, adequados para a vida de adulto encorajando-os a desenvolverem um sentimento de responsabilidade, orgulho e respeito pelo corpo.

OBJECTIVOS

- Conhecer os órgãos constituintes do aparelho genital masculino e feminino.
- Conhecer as suas funções.
- Descrever os órgãos responsáveis pela reprodução humana no homem e na mulher.
- Conhecer as fases fundamentais que ocorrem na reprodução humana (Gametogénese, Fecundação e Desenvolvimento embrionário).
- Descrever a regulação hormonal do ciclo menstrual e suas implicações na reprodução.
- Descrever o processo de formação do esperma e a ejaculação.
- Conhecer as condições necessárias para ocorrer fecundação.
- Adquirir á vontade no uso adequado do léxico associado à sexualidade.

CONTEÚDOS MÍNIMOS

- Aparelho genital feminino e masculino e seu funcionamento. Gametogénese feminina e masculina.
- Ciclo menstrual.
- Fecundação.
- Etapas do desenvolvimento embrionário.
- Regulação hormonal das gónadas.

Actividades

FALANDO DE SEXUALIDADE

LINGUAGEM COMUM E TÉCNICA

Trabalho de Grupo

Ficha 2.1

OBJECTIVOS

- Aumentar a literacia científica como instrumento para a compreensão do mundo de hoje.
- Conhecer a terminologia sexual correcta.
- Adquirir à vontade no uso adequado do léxico associado à sexualidade.

MATERIAIS

12 folhas de papel e canetas para todos os alunos
Folhas brancas e canetas para todos os alunos

TEMPO

Um tempo de 90 minutos.

ANATOMIA E FISIOLOGIA DA REPRODUÇÃO

Aula Expositiva/Trabalho de Grupo

Ficha 2.2

OBJECTIVOS

- Fomentar uma mudança de atitude por parte do cidadão e da sociedade em geral de modo a valorizar e entender a diversidade biológica (dimorfismo sexual).
- Aumentar a literacia científica como instrumento para a compreensão do mundo de hoje:
 - - Descrever a regulação hormonal do ciclo menstrual e suas implicações.
 - - Descrever a gametogénese e as suas etapas nos dois sexos.

MATERIAIS

Apresentação resumo em PowerPoint com imagens das gónadas e esquemas da fisiologia da reprodução.

Projector e computador.

Textos com a descrição das gónadas e órgãos anexos.

Ficha de trabalho para os alunos sobre a Anatomia e a Fisiologia da Reprodução.

TEMPO

Um tempo de 90 minutos.