

Livros



Sinopse

Sexualidade. Consumo de drogas ou álcool. Problemas escolares. Vida amorosa. Saídas à noite. Abusos. Tabus. Pequenas mentiras. Meias verdades. Medos, angústias e inseguranças. Desejos. Estes são alguns dos temas que os nossos filhos nos ocultam. Que preferem não contar. E já agora, o que escondem os pais? Chegados à complexa fase da adolescência os nossos filhos parecem encerrar-se no seu mundo. No seu silêncio. Nos segredos mais íntimos. Fechando a porta à comunicação com os pais. Como podemos quebrar esta barreira? Como podemos compreender melhor os nossos filhos. Como podemos partilhar a nossa vida com eles? Promovendo um diálogo baseado na confiança. Eliminando desde cedo os assuntos tabus. Fazendo uso de um sentido de humor comum. Não menosprezando as emoções e os sentimentos dos nossos filhos. Não criticando, evitando palavras agressivas ou insultos. Estando atentos e disponíveis para ouvir. O psicólogo Javier Urra explica-lhe como romper este silêncio, fornecendo-lhe estratégias para melhor comunicar, para ouvir os seus filhos. Em suma, para promover um saudável diálogo entre pais/educadores e adolescentes



Sinopse

Cristina Vasconcelos pretende mostrar neste livro que tocar os altos e baixos das hormonas faz parte da maravilha da adolescência - e da descoberta da sexualidade. Assim, como uma espécie de guia, ela propõe um roteiro de exploração dessa viagem pelo corpo - uma viagem de descoberta e exploração da sexualidade para rapazes e raparigas.



Sinopse

Este livro chama-se "Sexualidade e Afectos" na medida em que estas duas abordagens não se podem separar. Os temas são orientados para o debate em pequenos grupos, na escola, em família ou para a auto-reflexão.



Sinopse

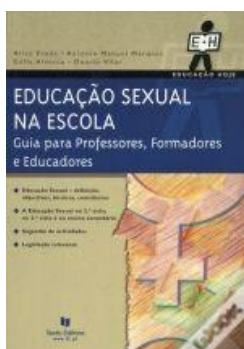
Um livro sadio e directo, 'A Assustadora História do Sexo' mostra de que forma surgiram uma série de complicações por causa da reprodução humana. Desde o 'desastre' do Jardim do Éden até a análise científica fria e calculista.

Sinopse



Há demasiadas crianças e adolescentes que fazem da escola um problema para si e para os outros: pais, família, professores, sociedade em geral. São rapazes e raparigas que, mesmo possuindo capacidades cognitivas suficientes para progredirem mais e melhor, não conseguem aprender, e expressam o seu mal-estar interior em múltiplos problemas de comportamento, desde a hiperactividade à agressividade, ao desinteresse e ao abandono escolar. Em Portugal, os números falam por si; numa área tão importante como esta, os resultados em língua portuguesa e matemática são maus, todos os anos abandonam a escola um

número muito significativo de alunos, as denúncias de agressões multiplicam-se, os consumos de substâncias aditivas preocupam, a desmotivação dos professores sente-se, os Serviços de Psicologia e Orientação, as Equipas de Pedopsiquiatria e as Comissões de Protecção de Crianças e Jovens em Perigo são constantemente solicitadas a intervir em situações de dificuldades de aprendizagem e comportamento em meio escolar. Este livro de Pedro Strecht, com prefácio de John Diamond, CEO da Mulberry Bush School, Oxford, fornece uma visão psicodinâmica destas dificuldades, através de uma abordagem teórica sistematicamente ilustrada por múltiplos exemplos práticos e organiza-se como uma ajuda a todos aqueles que se interessam por temas da infância e adolescência e suas problemáticas escolares, como pais, educadores, professores, psicólogos, assistentes sociais ou médicos.



Sinopse

Este livro não pretende ser uma abordagem teórica, mas antes uma abordagem centrada na prática pedagógica e um instrumento de apoio para todos os profissionais que estão ao vão estar directamente envolvidos nas actividades da educação sexual.



Sinopse

Na tua casa ou na minha é a tradução portuguesa de En tu casa o en la mia. Numa altura em que, em Portugal, se começa a encarar seriamente a educação sexual dos jovens, nomeadamente pela introdução, sempre controversa, deste tema no âmbito da Escola, faz-se sentir, mais do que nunca, a necessidade de uma abordagem descontraída e descomprometida do tema. Escrito numa linguagem acessível, a autora oferece-nos uma abordagem sem tabus do tema da sexualidade nos adolescentes e nos jovens. O enorme sucesso que esta obra obteve na vizinha Espanha não será certamente alheio ao facto de ter nascido das interrogações e dúvidas reais colocadas por adolescentes durante as emissões do programa radiofónico que lhe deu origem. Na base da edição portuguesa da obra está a constatação, cada vez mais óbvia, que a informação é a melhor forma de prevenir problemas como a gravidez na adolescência ou as doenças sexualmente transmissíveis, como a SIDA. Este livro constitui também uma útil ferramenta de trabalho ou de consulta para os educadores e pais que, cada vez mais, são solicitados a participar na educação sexual dos jovens.



Sinopse

Livro que Trata da Sexualidade Dentro do Funcionamento Global da Criança e do Adolescente, da sua Família e da Realidade Actual.