

# BULLYING



# O que é o *BULLYING*?



Termo inglês utilizado para descrever actos de violência física ou psicológica, intencionais e repetidos, praticados por um indivíduo (*bully* ou "valentão") ou grupo de indivíduos com o objectivo de intimidar ou agredir outro indivíduo (ou grupo de indivíduos) incapaz(es) de se defender.

in [www.wikipedia.org](http://www.wikipedia.org)





# *Bullying*

- É cruel e não faz sentido;
- Pode ser físico ou psicológico;
- As agressões verbais são tão dolorosas como as físicas;
- Torna as pessoas infelizes;
- Nova forma: "cyberbullying".



# Formas de *BULLYING*

- Bater, empurrar, pontapear;
- Roubar;
- Contar mentiras sobre outros;
- Ameaçar;
- Chamar nomes;
- Excluir de um grupo
- ...



**REPETIDAMENTE**

# As vítimas

- Têm outra cor ou religião;
- São altos, baixos, gordos ou magros;
- Têm acne;
- Usam óculos ou aparelho nos dentes;
- São novos na escola;
- São calmos e tímidos;
- Têm notas muito boas;
- Usam roupa diferente;
- Não apresentam nenhuma diferença.



# Os famosos também foram vítimas...



Victoria Beckham  
(Ex-Spice Girl)

“Nasci em Hertfordshire, Inglaterra. Os meus pais eram muito ricos e cheguei a pedir-lhes que não me deixassem em frente da escola, para que os meus amigos não vissem o nosso Rolls-Royce. Muitos tinham inveja e também gozavam comigo devido ao meu acne.”



# Os famosos também foram vítimas...



Christian Bale  
(Actor)

“Quando era miúdo levei sovas de outros rapazes sem perceber o motivo... As agressões duraram muito tempo e eu apenas desejava que parassem! Hoje percebo que tudo o que passei na infância deu-me força para seguir o meu sonho e ser o homem que sou hoje.”



# Os famosos também foram vítimas...



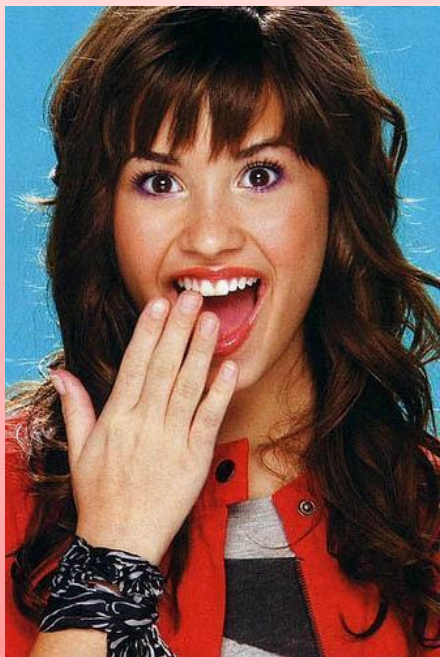
Kate Winslet  
(Actriz)

“Em miúda tornei-me muito tímida por causa do meu excesso de peso. Quando tinha 16 anos chamavam-me “Bolha”, era patético e infantil. Isto durou dois anos, até que contei à minha mãe e ela falou com o presidente da escola que resolveu a situação sem expor a minha identidade. Acho que o anonimato é muito importante nestas situações.”





# Os famosos também foram vítimas...



Demi Lovato  
(Actriz)

“As raparigas da minha escola chamavam-me nomes e punham-me à parte. Senti-me muito sozinha e deprimida. A princípio não percebia, mas depois descobri que elas olhavam para mim de forma diferente por eu ser atriz e estudante. Na verdade tinham inveja por eu ser conhecida no mundo do espectáculo.”



# Os famosos também foram vítimas...



Michael Phelps  
(Nadador olímpico)

“Fui vítima de *bullying* devido ao meu andar desajeitado e às minhas grandes orelhas. Depois dos meus triunfos, alguns daqueles rapazes que me trataram mal, tentaram aproximar-se de mim, mas eu disse-lhes que não me lembrava deles. Acho que se sentiram como eu há muitos anos atrás!”



# Os famosos também foram vítimas...



Eminem  
(Cantor)

“O período máximo que passei na escola em cada ano foi de 3 meses. Eu fui vítima de *bullying* por diversas vezes e, aos 8 anos, estive no hospital durante 10 dias devido aos ferimentos. Em muitas escolas fui perseguido por ser dos poucos rapazes brancos. Muitas vezes também me roubavam...”



# Consequências do *BULLYING*

As vítimas sentem-se infelizes, sozinhas, ansiosas e deprimidas; têm vontade de mudar de escola, de cidade ou de casa; podem chegar a tentar o suicídio.

Muitos dos agressores tornam-se criminosos na idade adulta.



# O que fazer?

- Não ignores a situação, nem a guardes só para ti;
- Fala com um adulto: pais, professores, familiares, amigos, etc;
- Se não tens coragem de contar, envia uma carta anónima ao Conselho Executivo da tua escola denunciando a situação;
- Escreve um diário;
- Dá o teu apoio a uma vítima de *bullying*.



# ESTÁ NA HORA DE FAZER FRENTE AO BULLYING!

