



Ficha de trabalho – Sistema Digestivo

Nome: _____ Nº: ____ Turma: ____

Crítérios de avaliação: Identifica termos e conceitos, relaciona termos e conceitos, utiliza correctamente termos e conceitos, exprime-se de forma clara e correcta, selecciona informação, organiza informação, relaciona dados e conceitos, elabora hipóteses, fundamenta opções.

1. Completa os espaços em branco de forma a construíres afirmações verdadeiras, considerando os termos seguintes: físicos, alimentos, químicos, ânus, unidades, física, digestão, peristálticos, glândulas anexas, amilase salivar, digestivo, boca, tubo digestivo, química, mastigação.

1.1. O sistema _____ é constituído pelo _____ e pelas _____. O tubo digestivo começa na _____ e termina no _____.

1.2. Ao longo do tubo digestivo ocorrem transformações dos alimentos a que chamamos de _____. A digestão engloba um conjunto de processos _____ e _____ que permitem a transformação dos _____ nas suas _____ mais simples.

1.3. A digestão _____ inclui processos como a _____ e os movimentos _____. Na digestão _____ intervêm enzimas como a _____ que desdobra o amido.

2. A figura 1 representa, esquematicamente, o Sistema Digestivo.

2.1. Faz a legenda da figura.

- | | |
|----------|-----------|
| 1. _____ | 7. _____ |
| 2. _____ | 8. _____ |
| 3. _____ | 9. _____ |
| 4. _____ | 10. _____ |
| 5. _____ | 11. _____ |
| 6. _____ | 12. _____ |

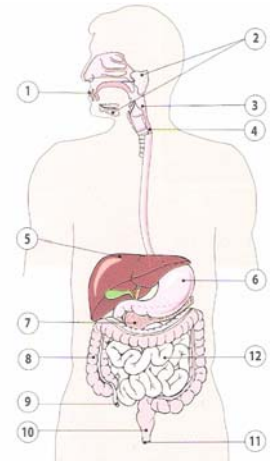


Fig.1 – Morfologia do sistema digestivo

2.2. Quais dos seguintes órgãos fazem parte do tubo digestivo? (selecciona a opção correcta)

- a) boca, esófago, pulmões, estômago.
- b) boca, esófago, fígado, estômago.
- c) boca, esófago, estômago, duodeno.
- d) boca, traqueia, estômago, duodeno.

2.3. Quais são as glândulas anexas ao tubo digestivo? (selecciona a opção correcta)

- a) fígado e pâncreas
- b) fígado e tireóide
- c) glândulas sudoríferas e pâncreas
- d) glândulas sudoríferas e tireóide

3. Lê o seguinte texto com atenção e analisa a figura 2. "Ao longo do tubo digestivo os alimentos vão sofrendo acções mecânicas, através de forças e de movimentos, que facilitam a sua transformação.

Diferentes órgãos do sistema digestivo produzem secreções. A maioria destas apresenta na sua constituição proteínas especializadas – enzimas que através de uma acção química, vão transformar os alimentos consumidos nos nutrientes que os constituem."

3.1. Quais são os dois tipos de acções a que os alimentos estão sujeitos durante o seu percurso ao longo do tubo digestivo?

3.2. Explica por que razão os movimentos peristálticos efectuados ao longo do tubo digestivo são importantes?

ÓRGÃO ONDE SE PRODUZ A SECREÇÃO					
	Glândulas salivares	Estômago	Fígado	Intestino delgado	Pâncreas
SECREÇÃO	Saliva	Suco gástrico ou estomacal	Bilis	Suco intestinal	Suco pancreático

Fig. 2



3.3. Retira do texto uma frase que mostre como se designam as moléculas proteicas que actuam quimicamente sobre os alimentos?

3.4. Quais as glândulas responsáveis pela produção de:

- a) Saliva?
- b) BÍlis?
- c) Suco Pancreático?
- d) Suco gástrico?

4. A alta acidez do estômago é benéfico porque mata muitas das bactérias nos alimentos e não prejudica um estômago são, pois este tem um revestimento interno protector.

Explica o que aconteceria às paredes do estômago caso não existisse esse revestimento protector.

5. Coloca por ordem os passos da digestão.

- A – Transformação dos alimentos pelo suco pancreático
- B – Ensalivação dos alimentos
- C – Formação do quimo
- D – Deglutição do bolo alimentar
- E – Passagem do quimo para o intestino delgado
- F – Absorção da parte parte útil do quilo

6. Classifica cada uma das seguintes afirmações como verdadeiras (V) ou falsas (F).

- a) No estômago forma-se o quimo.
- b) A saliva é produzida pelas glândulas gástricas.
- c) A deglutição consiste na passagem do bolo alimentar da boca para a faringe e esófago.
- d) As enzimas ajudam na digestão.
- e) O estômago serve, principalmente, como local de armazenamento e de mistura dos alimentos com as secreções gástricas.
- f) A boca, em conjunto com as glândulas salivares, transforma os alimentos ingeridos em bolo alimentar, para serem absorvidos.
- g) No intestino delgado actua a bílis e o suco pancreático.
- h) Os movimentos peristálticos ocorrem na boca.

7. Observa a figura 3 com muita atenção.

7.1. Qual é a importância da estrutura 1 no processo digestivo?

7.2. Que fenómeno ocorre a nível da estrutura 2?

7.3. A que órgão do sistema digestivo pertencem as estruturas representadas?

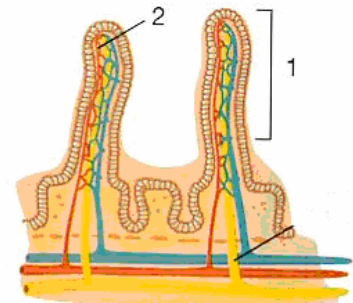


fig. 3

8. Observa a figura 4.

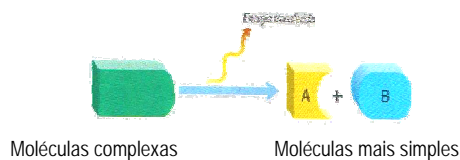


Fig. 4.1 – Catabolismo

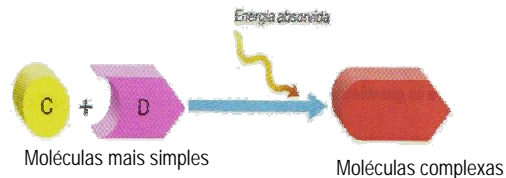


Fig.4.2 – Anabolismo

8.1. Com base nos esquemas diga em que diferem as reacções anabólicas das catabólicas.

Bom trabalho!