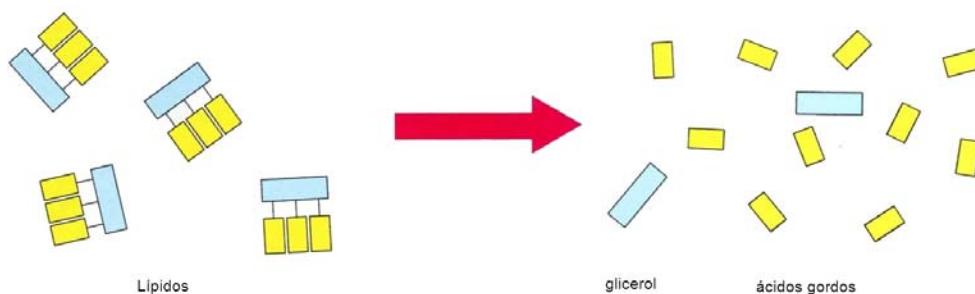


As enzimas e a digestão

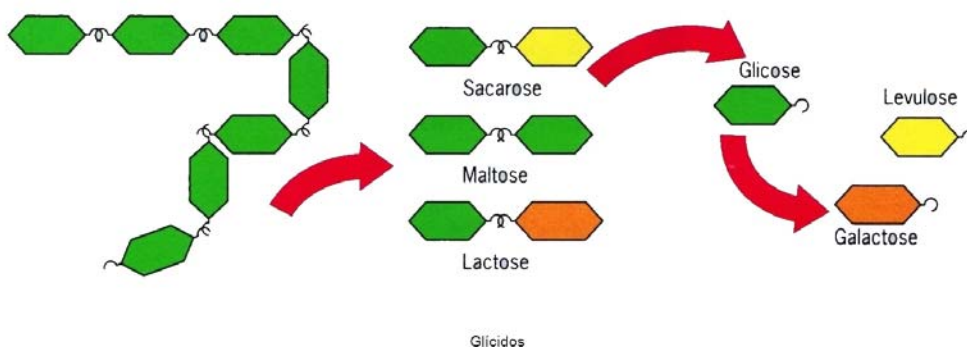
No decurso da digestão, grande parte das moléculas experimenta uma simplificação molecular. As enzimas desempenham um papel fundamental nesta transformação dos alimentos.

As enzimas são classificadas segundo os compostos sobre os quais actuam:

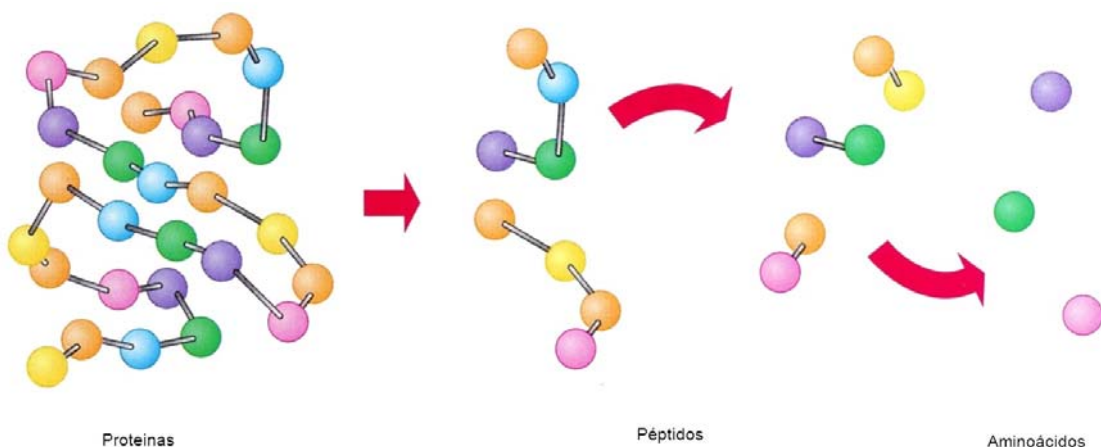
- As lipases actuam sobre os lípidos, transformando-os em glicerol e ácidos gordos.






- As amilases decompõem determinado tipo de glícidos – os amidos – em maltose e depois em glicose.



- As proteases decompõem as proteínas em péptidos e depois em aminoácidos.



Órgão onde ocorre a transformação:	Suco digestivo:	Enzima digestiva:	Transforma:
Boca 	Saliva	Amilase salivar	Amido em maltose.
Estômago 	Suco gástrico	Proteases gástricas (pepsinas)	Prótidos em péptidos, e péptidos em aminoácidos
		Lipases gástricas	Lípidos em ácidos gordos e glicerol
Intestino delgado 	Suco pancreático	Amilase pancreática	Amido em maltose.
		Lipases pancreáticas	Lípidos em ácidos gordos e glicerol
		Proteases pancreáticas	Proteínas em péptidos
	Bílis	Não tem	Emulsiona gorduras, preparando-as para a acção das lipases.
	Suco intestinal	Proteases intestinais	Prótidos em péptidos, e péptidos em aminoácidos
Lipases intestinais		Lípidos em ácidos gordos e glicerol	