



## Ficha de Trabalho

Ciências Naturais – 9.º ano

Nome \_\_\_\_\_ N.º \_\_\_\_\_ T.ª \_\_\_\_\_ Data \_\_\_\_\_

### CrITÉrios de AvaliaÇão

- Identifica termos e conceitos: \_\_\_\_\_  
Relaciona termos e conceitos: \_\_\_\_\_  
Utiliza correctamente termos e conceitos: \_\_\_\_\_  
Relaciona dados e conceitos: \_\_\_\_\_  
Organiza informaÇão: \_\_\_\_\_

Assinatura da professora \_\_\_\_\_

### Sistema RespiratÓrio

1. Observa a figura 1 e responde às seguintes questões:

1.1-Faz a legenda da figura 1.

- A. \_\_\_\_\_  
B. \_\_\_\_\_  
C. \_\_\_\_\_  
D. \_\_\_\_\_  
E. \_\_\_\_\_  
F. \_\_\_\_\_  
G. \_\_\_\_\_  
H. \_\_\_\_\_  
I. \_\_\_\_\_

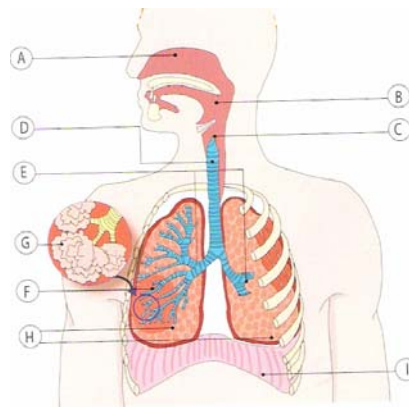


Figura 1

1.2-Organiza num esquema, as letras da figura correspondente aos constituintes do sistema respiratÓrio?

1.3- Completa as frases utilizando os termos seguintes: **inspiraÇão, expiraÇão, ciclo respiratÓrio, diafragma, mÚsculos intercostais, contraem-se, relaxam, ar, pulmões.**

1.3.1-A funÇão das vias respiratÓrias é permitir que o \_\_\_\_\_ entre e saia dos \_\_\_\_\_.

1.3.2-O conjunto de uma inspiraÇão seguida de uma \_\_\_\_\_ designa-se \_\_\_\_\_. Durante a inspiraÇão os \_\_\_\_\_ e o \_\_\_\_\_ contraem-se e na expiraÇão \_\_\_\_\_.



**2. As frases que se seguem dizem respeito à inspiração. Coloca-as segundo uma sequência correcta.**

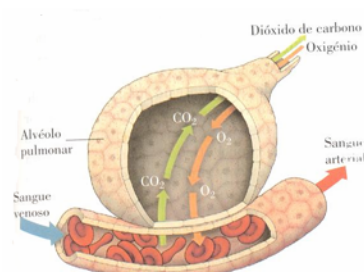
- A. Aumenta o volume da caixa torácica.
- B. O ar entra até aos pulmões.
- C. O diafragma baixa, o esterno é projectado e as costelas levantam.
- D. Os pulmões dilatam e aumentam de volume.
- E. Contração do diafragma e dos músculos intercostais.
- F. A pressão intrapulmonar diminui ficando menor que a pressão atmosférica.

\_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_\_

**3. Classifica as seguintes afirmações de verdadeiras (V) e falsas (F).**

- A. A expiração corresponde ao mecanismo através do qual o ar entra nos pulmões. \_\_\_\_\_
- B. A pleura consiste numa membrana dupla que reveste os pulmões. \_\_\_\_\_
- C. A troca de gases – hematose – dá-se por difusão. \_\_\_\_\_
- D. A inspiração corresponde ao mecanismo pelo qual o ar é expulso para o exterior. \_\_\_\_\_
- E. Os pulmões são órgãos elásticos e esponjosos de cor rosados. \_\_\_\_\_
- F. As diferenças de pressão entre o ar atmosférico e o interior pulmonar que possibilitam a realização da inspiração e da expiração. \_\_\_\_\_
- G. O conjunto de uma inspiração seguida de uma expiração designa-se ciclo cardíaco. \_\_\_\_\_

**4. Considera os esquemas.**



4.1- Os fenómenos que ocorrem em cada um dos esquemas são:

- i. A- Hematose celular; B- Hematose pulmonar
- ii. A- Hematose celular; B- Ciclo respiratório
- iii. A- Ciclo respiratório; B- Hematose pulmonar
- iv. A- Hematose pulmonar; B- Hematose celular

(escolhe a opção que completa correctamente a frase)

4.2- No esquema B qual é a pressão do oxigénio no capilar arterial e no capilar venoso?

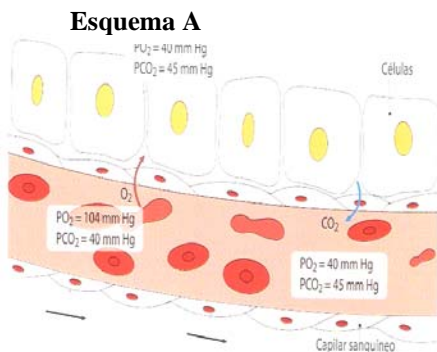
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

4.3- No esquema A o oxigénio desloca-se em que sentido?

\_\_\_\_\_



**Esquema B**

**Bom Trabalho!**