

## FORMAÇÃO CÍVICA

### *Guião: "Eco-Prenda"*

#### *Sabias que:*

Actualmente, em Portugal, a produção de resíduos sólidos urbanos anual é cerca de **4 milhões de toneladas**, das quais cerca de **47%** é produzida nas áreas metropolitanas do Porto e Lisboa, onde se concentra cerca de **40%** da população nacional.

Torna-se fundamental efectuar um melhor aproveitamento dos recursos e **alterar os padrões de consumo**.

A **Reutilização** consiste no aproveitamento de resíduos, sem que estes, sofram qualquer tipo de alteração ou processamento, passando apenas por simples processos de limpeza.

Assim evitamos a produção de resíduos e contribuímos para a sua diminuição.

Existem inúmeras formas de reutilizar, os resíduos que produzimos, dependendo da **criatividade** que cada um de nós tem.

*"De uma garrafa de plástico podemos fazer um vaso para flores, de uma camisa velha um pano de cozinha"*

1. De seguida apresentamos-te algumas ideias, para a reutilização dos resíduos que produzes diariamente. Puxa pela imaginação e cria uma **"Eco-Prenda"** para ofereceres a um colega, na festa de Natal na escola.
2. As tuas **"Eco-Prendas"**:

## "O Dominó"

### Material:

- > Revistas Velhas
- > Papelão
- > Caneta
- > Tesoura
- > Folhas de Jornal



### Como fazer:

- Escolhe 15 figuras pequenas e recorta-as, de revistas ou jornais.
- Corta o papelão em 15 rectângulos, com 5 cm largura e 10 cm de comprimento.
- Faz um risco a dividir cada rectângulo em duas metades.
- Numa das metades, cola a figura, na outra, escreve o nome de uma outra figura.
- Faz isso em todas as peças, não te esqueças de escrever o nome de todas as figuras.
- Coloca todas as peças no interior de uma folha de jornal.
- Decora-a ao teu gosto.

**Bom Trabalho!**

## "O Puzzle"



### Material:

- > 1 Imagem retirada de uma revista ou jornal
- > Cola
- > Papelão
- > Tesoura



### Como fazer:

- Recorta um pedaço de papelão do tamanho da imagem que escolheste.
- Cola a imagem no papelão e deixa secar.
- Corta o papelão em pedaços quadrados ou triangulares, do mesmo tamanho ou de tamanhos diferentes, conforme preferires.
- Para brincar, é só baralhar as peças e tentar reconstruir a figura.
- Coloca todas as peças no interior de uma folha de jornal.
- Decora-a e está pronta a oferecer.

**Bom Trabalho!**

## "Bonecas de Papel"

### Material:

- > Rolos de Cozinha (sem papel)
- > Folhas de Jornal
- > Folhas de Revista



### Como fazer:

- Cola quatro rolos de cozinha de modo a formares uma pirâmide quadrangular.



- Depois, amarrota as folhas de revista, e enrola-as à volta da pirâmide, formada pelos rolos, dando à boneca a forma que entenderes.

- Com pedaços de papel de jornal, faz uma bola e forra-a com uma folha do mesmo material, e coloca-a na parte superior da pirâmide, esta é a cabeça da tua boneca.

- Pega na tesoura e corta uma folha de papel em tiras, e assim terás o material necessário para fazeres o cabelo da tua boneca. E está pronta.



**Bom Trabalho!**

## "A Marioneta"

### Material:

- > Paus de Gelado
- > Cordel
- > 3 Ovinhos de Plástico
- > Tampas de Canetas
- > Penas



### Como fazer:

- Faz os furos nos ovinhos e encaixa o cordel entre os dois ovos para fazer a cabeça.



- Passa o cordel pelos furos para construir o corpo.



- Corta a tampa da caneta e cola-a à cabeça para fazer o nariz e os olhos, por fim cola as penas.

- Prepara dois paus de gelado em cruz e faz furos nas pontas para colocar os fios da marioneta. E está pronta.



**Bom Trabalho!**

## "O Candelabro"

### Material:

- > 1 Lata
- > Martelo
- > Pregos
- > Folhas de Revista
- > Fita-Cola



### Como fazer:

- Escolhe uma figura ou um símbolo que encontres numa revista, recorta-o.
- Cola-o com fita-cola à lata.
- Pica a lata com o auxílio do prego e do martelo, contornando a figura que colaste.
- Retira a figura da lata, coloca no seu interior uma vela, e tens o teu candelabro pronto.



**Bom Trabalho!**

## "O Puf"

### Material:

- > Saco de Plástico grande e transparente
- > Papel Usado
- > Folhas de Revista
- > Folhas de Jornal
- > Esferovite
- > Fita-Cola
- > Agrafador



### Como fazer:

- Enche o saco de plástico com o papel e a esferovite.
- Mistura tudo.
- Fecha o saco com fita-cola e agrafos.
- Decora o saco com colagens e está pronto a ser usado.



**Bom Trabalho!**

## "A Jarra"

### Material:

- > 1 Garrafa de Plástico
- > Folhas de Revista
- > Cola
- > Lápis de Cor



### Como fazer:

- Corta a garrafa ao meio.



- Faz um furo com o diâmetro do gargalo da garrafa, no fundo.



- Encaixa o gargalo no furo e enrosca a tampa.

- Decora a jarra com as folhas de jornal e com os lápis de cor. E está pronta a ser usada.



**Bom Trabalho!**

## "As Jarras Mobile"

### Material:

- > Garrafas de Vidro Pequenas
- > Arame
- > Guita



### Como fazer:

- Une as garrafas com guita e arame.



- Com o arame faz um suporte, para prender as garrafas à parede.
- Encaixa tudo e as jarras estão prontas.



**Bom Trabalho!**

## "A Secretária"

### Material:

- > Caixa de Televisão
- > Copo de Iogurte
- > Tabuleiro de Alumínio
- > Tabuleiro de Plástico



### Como fazer:

- Corta as abas de um dos lados da caixa, para fazer a entrada para as pernas.



- No fundo da caixa, que será o tampo da secretária, faz os furos para colocar o copo de iogurte e os tabuleiros.

- Decora a secretária ao teu gosto. E está pronta a usar.



**Bom Trabalho!**

## "A Sarronca Rã"

### Material:

- > Caixa de Rolo Fotográfico
- > Fita-Cola
- > Palito
- > Pau de Gelado
- > Guita
- > Plástico Forte



### Como fazer:

- Faz uma reentrância no pau de gelado e ata uma guita.



- Na outra ponta da guita ata um palito cortado.

- Corta uma rodela de plástico e ata à caixa de rolo fotográfico.



- Faz um furo no plástico e passa o palito pelo furo.



- Cola o plástico à caixa com fita-cola. E está pronta.



**Bom Trabalho!**

## "O Reque-Reque"

### Material:

- > Garrafão de Plástico de 5 litros  
(com tampa de rosca)
- > Lápis de Cor
- > Cana
- > Pequeno tubo



### Como fazer:

- Cola os lápis de cor ao garrafão.



- Faz um golpe na cana.



- Cola a cana do lado não cortado, à tampa e enrosca a tampa no garrafão.



- Decora-o e está pronto.



**Bom Trabalho!**

## "Chincalhos"

### Material:

- > Cartão
- > Pregos
- > Caricas
- > Papel



### Como fazer:

- Corta várias tiras de cartão em forma de pá.
- Cola umas ás outras.
- Fora com papel colorido.
- Prega as caricas no cartão, e está pronto.



**Bom Trabalho!**

## "O Rouxinol"

### Material:

- > Garrafa de Rolha  
(com rosca)
- > Tubo PVC
- > Rolha



### Como fazer:

- Corta o tubo de PVC de forma a ficar com 5 cm de fora da garrafa e com o formato de uma flauta.



- Prepara uma rolha para que encaixe no tubo, mas que permita a passagem do ar.

- Corta a rolha da garrafa para que a flauta encaixe na garrafa.



- Enche a garrafa com um pouco de água e fecha a tampa.

- Por fim decora, a garrafa, e estamos prontos para a música.

**Bom Trabalho!**

## "A Cobra"

### **Material:**

- > 3 Rolos de Papel
- > Papel colorido
- > Cordel
- > Embalagem de Iogurte
- > Caixa de Ovos ou Bolas

### **Como fazer:**

- Forra os rolos com papel e decora-os.
- Para a cabeça podes usar uma embalagem de iogurte, ou um pedaço de uma caixa de ovos, ou ainda, uma bolinha que ande perdida por casa.
- Para o rabo, faz um cone de papel.
- Fura os rolos e une-os com cordel. E está pronta.



***Bom Trabalho!***

## "As Figuras"

### Material:

- > Arame maleável
- > Caneta
- > Clip

### Como fazer:

- Pega numa caneta.
- Prende o arame a uma clip, e começa a rodar o arame em torno da caneta.
- Continua a rodar o arame em volta do resto da caneta.
- Quando tiveres uma mola, mais comprida, que a caneta, retira-a da caneta.
- Por fim, cria a forma imaginada: caracol, flor...
- O caracol é um exemplo, do que se pode fazer, com a mola que criaste.



**Bom Trabalho!**

## "Pisa Papeis"

### **Materiais:**

- > Pedra da Calçada (branca)
- > Feijões Encarnados
- > Cola
- > Verniz
- > Pincel Grosso
- > Tintas ou Guache (várias cores)

### **Como fazer:**

- Vamos fazer de conta que a pedra vai ser uma casa.
- Pinta a porta, as janelas e o que achares que falta.
- Espalha cola em cima, no telhado, e cola os feijões juntinhos, como se fossem telhas.
- Quando estiver bem seco, passa o verniz por toda a pedra (menos por baixo). Deixa secar bem.
- Quando secar, passa o verniz na base da pedra.
- E pronto! Tens um pisa-papéis muito original para oferecer!



**Bom Trabalho!**

## "Bonecos"

### **Materiais:**

- > Sacos Castanhos de papel para o Pão
- > Jornais
- > Fita-cola
- > Tesouras
- > Cola
- > Marcadores Coloridos

### **Como fazer:**

- Pega numa caneta. Enche os sacos castanhos de jornais amassados.
- Fecha a parte de cima do saco com fita-cola, e a seguir amassa o meio do saco.
- Desenha uma cara em cada saco com marcadores coloridos.
- Para as pernas e braços, faz leques com o papel castanho, e cola-os ao corpo (aos sacos cheios).
- Por ultimo, cola pedaços de papel castanho em forma de pé no fim das pernas, e estão prontos.



**Bom Trabalho!**

## "Tapete de Papel"

### Material:

- > 1 Folha de Cartolina
- > Fita-cola
- > Tesoura
- > Tiras de papel de várias cores
- > Lápis e Borracha
- > Régua

### Como fazer:

- Marca linhas paralelas na cartolina, usando uma régua e um lápis, mas sem ir até à margem.
- Corta ao longo dessas linhas.
- Faz várias tiras de cores variadas, usando os papéis que escolheste.
- As tiras têm que ser um pouco mais compridas do que a cartolina, para poderes apará-las depois de as colocares.
- Coloca-as perpendicularmente às linhas cortadas, todas juntas, prende-as com fita-cola, no verso da cartolina.
- Agora vais tecê-las, passando cada uma alternadamente por cima e por baixo dos cortes.
- Por fim, prende as outras pontas com fita-cola, como já fizeste antes, depois de as aparar.
- Tens agora um belo tapete para ofereceres.



**Bom Trabalho!**

## "Mealheiro"

### Material:

- > 4 Páginas de Jornal
- > Papel Machê
- > 1 Laranja
- > 4 Tampas de Pasta dos Dentes
- > 1 Rolha de cortiça
- > Tinta, Verniz e Cola



### Como fazer:

- Corta 4 páginas de jornal em bocadinhos. Coloca-os numa bacia de água para amolecer uns minutos.
- Encosta o papel à laranja, põe o papel machê à volta e aplica outra camada de jornal.
- Repete a operação até obteres seis camadas de papel.
- Coloca a laranja num local quente, de um dia para o outro. Quando o papel estiver seco, corta-o em volta da laranja.
- Tira a laranja e faz uma ranhura, com a largura de uma moeda, na extremidade de uma das metades.
- Volta a colar as duas metades. Cobre a bola com mais duas camadas de papel. Usa as extremidades do jornal para que a bola fique branca.
- Cola 4 tampas de pasta dos dentes no fundo, para fazer de pernas.
- Corta a extremidade de uma rolha e cole-a para formar o nariz.
- Põe outra camada de cola e envolve o porco com papel para cobrir as pernas e o nariz.
- Pinta o porco com tinta espessa. Quando secar, pinta o rosto e o rabo. E está pronto a oferecer.

**Bom Trabalho!**

## "A Mala"

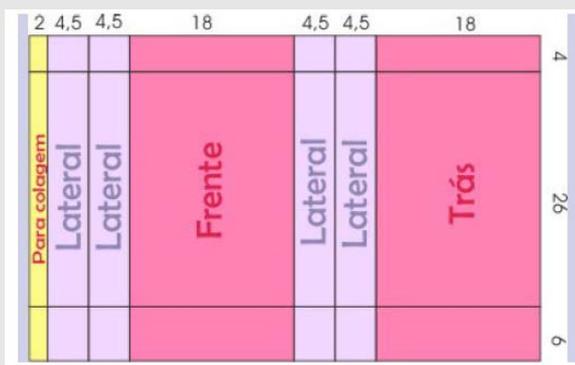
### Material:

- > 3 Folhas de jornal
- > 1 Cordel com 60 cm
- > Cartão de uma caixa de cereais matinais
- > 1 Tubo de cola stick
- > 1 Tubo de cola-tudo
- > 1 Régua
- > Tesoura
- > Caneta
- > Furador



### Como fazer:

- Retira de um jornal três folhas e assinala numa delas as seguintes medidas



- Os traços irão servir

para fazer as dobragens. Todas as medidas são em cm.

- Recorta as três folhas ao mesmo tempo, pelos limites exteriores.

- Cola as três folhas pelos tops com cola de stick, e executa as dobragens de acordo com a imagem.



### Como fazer: (continuação)

- Cola os dois topos um ao outro, com cola-tudo e deixa secar.



- Dobra a parte superior do saco, para dentro.

- Corta dois rectângulos em cartão com 16,5 cm por 3,5 cm e cola-os como reforço, na parte de dentro das duas dobras principais do passo anterior.



- Dobra a base, e recorta um rectângulo em cartão com 17,5 cm por 8,5 cm e cola-o com cola-tudo por dentro, de forma a dar consistência à base do saco.

- Cola a base também pelo exterior e deixe secar.

- Faz dois furos de cada lado do saco, na abertura, com o auxílio de um furador.

- Corta dois cordéis com 30 cm cada. Enfia os cordéis pelos buracos, fazendo um nó no seu interior.

- Vinca melhor as dobras laterais e espalma o saco para melhor arrumação do mesmo.

**Bom Trabalho!**