Termos de Aceitação do Programa de Mentoria

Termos de Aceitação para Mentores

Ao inscrever-se como mentor/a no Programa de Mentoria para Estudantes do Ensino Superior, o participante declara que compreende e aceita os seguintes termos e condições:

1. Compromisso com a Mentoria

- O mentor compromete-se a dedicar tempo para sessões individuais de mentoria, com uma frequência mínima recomendada de uma sessão a cada 4 a 6 semanas. No entanto, este intervalo é flexível e pode ser ajustado conforme a sua disponibilidade e as necessidades do mentorando.

- O mentor compromete-se a fornecer orientação e apoio ao mentorando, respeitando os princípios de ética, confidencialidade e respeito mútuo.

2. Formação Inicial e Desenvolvimento Contínuo

- Todos os mentores têm a oportunidade de participar numa formação inicial para garantir que estão preparados para o papel de mentor.

- Em casos excepcionais, devidamente avaliados pela comissão organizadora, a participação nesta formação pode ser dispensada.

- Além da formação inicial, os mentores terão acesso a eventos e workshops opcionais que visam fortalecer as suas competências de mentoria.

3. Flexibilidade e Comunicação

- O agendamento das sessões será acordado entre mentor e mentorando, podendo ser realizado presencialmente ou online.

- O mentor compromete-se a manter uma comunicação clara e respeitosa com o mentorando e com a equipa organizadora do programa.

4. Participação em Eventos e Formação Contínua

- O mentor poderá participar em eventos exclusivos do programa que promovam a interação com outros mentores e a troca de experiências.

- A participação nestes eventos e formações é opcional, mas recomendada para maximizar o impacto da mentoria.

5. Confidencialidade e Ética

- Todas as informações partilhadas entre mentor e mentorando são estritamente confidenciais e não podem ser divulgadas sem consentimento mútuo.

- O mentor compromete-se a agir com profissionalismo, respeito e imparcialidade, evitando conflitos de interesse.

6. Duração e Continuidade

- O mentor poderá ajustar a sua disponibilidade ao longo do tempo e, caso não possa continuar a mentoria, deverá comunicar previamente à equipa organizadora.
- A equipa organizadora poderá reencaminhar novos mentorandos para o mentor ao longo do tempo, conforme disponibilidade e interesse.

7. Utilização de Dados Pessoais

- Os dados pessoais recolhidos serão utilizados exclusivamente para fins de gestão do programa de mentoria e não serão partilhados com terceiros.
- O mentor poderá solicitar a atualização ou remoção dos seus dados a qualquer momento.

8. Aceitação dos Termos

- O mentor confirma que leu e compreendeu os termos acima e aceita participar no Programa de Mentoria.

[] Aceito os termos e condições do Programa de Mentoria

Termos de Aceitação para Mentorandos

Ao inscrever-se como mentorando/a no Programa de Mentoria para Estudantes do Ensino Superior, o participante declara que compreende e aceita os seguintes termos e condições:

1. Compromisso com a Mentoria

- O mentorando compromete-se a participar ativamente no programa e a manter uma atitude de respeito, proatividade e compromisso.
- Recomenda-se que o mentorando participe em pelo menos uma sessão a cada 4 a 6 semanas.

2. Responsabilidades do Mentorando

- O mentorando deve entrar em contacto com o mentor para agendar as sessões e assegurar a sua participação.
- Caso não possa comparecer a uma sessão previamente marcada, deve informar o mentor com antecedência.
- O mentorando deve definir objetivos claros para a mentoria e partilhar com o mentor as suas expectativas e necessidades.

3. Flexibilidade e Comunicação

- Ao longo do tempo o mentorando pode procurar novos mentores conforme as suas necessidades através da plataforma disponibilizada.
- O agendamento das sessões será acordado diretamente entre mentor e mentorando.
- O mentorando compromete-se a manter uma comunicação clara e respeitosa com o mentor e

com a equipa organizadora do programa.

4. Participação em Eventos e Oportunidades

- O mentorando terá acesso a eventos de networking, workshops e sessões de partilha de experiências organizados pelo programa.
- A participação nestes eventos é recomendada para enriquecer a experiência de mentoria.

5. Contribuição para a Melhoria do Programa

- Espera-se que o mentorando contribua para a melhoria do programa através do feedback contínuo à comissão organizadora.
- O mentorando compromete-se a responder a questionários de avaliação e a partilhar sugestões para otimizar a experiência de mentoria.

6. Confidencialidade e Ética

- Todas as informações partilhadas entre mentor e mentorando são estritamente confidenciais e não podem ser divulgadas sem consentimento mútuo.
- O mentorando compromete-se a agir com profissionalismo, respeito e ética em todas as interações.

7. Continuidade e Ajustes

- O mentorando pode, a qualquer momento, solicitar a mudança de mentor caso sinta que a relação de mentoria não está a ser produtiva.
- A equipa organizadora poderá reencaminhar mentorandos para novos mentores à medida que a mentoria evolui.

8. Utilização de Dados Pessoais

- Os dados pessoais recolhidos serão utilizados exclusivamente para fins de gestão do programa de mentoria e não serão partilhados com terceiros.
- O mentorando poderá solicitar a atualização ou remoção dos seus dados a qualquer momento.

9. Aceitação dos Termos

- O mentorando confirma que leu e compreendeu os termos acima e aceita participar no Programa de Mentoria.

[] Aceito os termos e condições do Programa de Mentoria